

Visio-conférence du 03 Novembre 2025



# Le Nouveau-né et ses « maux »

---

# INTRODUCTION

En tant que sage-femme notamment libérale je suis confrontée aux questions des jeunes parents quant à leur(s) nouveaux-nés

La réponse allopathique étant très limitée par ses posologies et ses effets secondaires : je me suis toujours intéressée à la thérapeutique homéopathique.

Ma présentation n'est évidemment pas exhaustive. L'allaitement maternel a été présenté lors d'une précédente session.

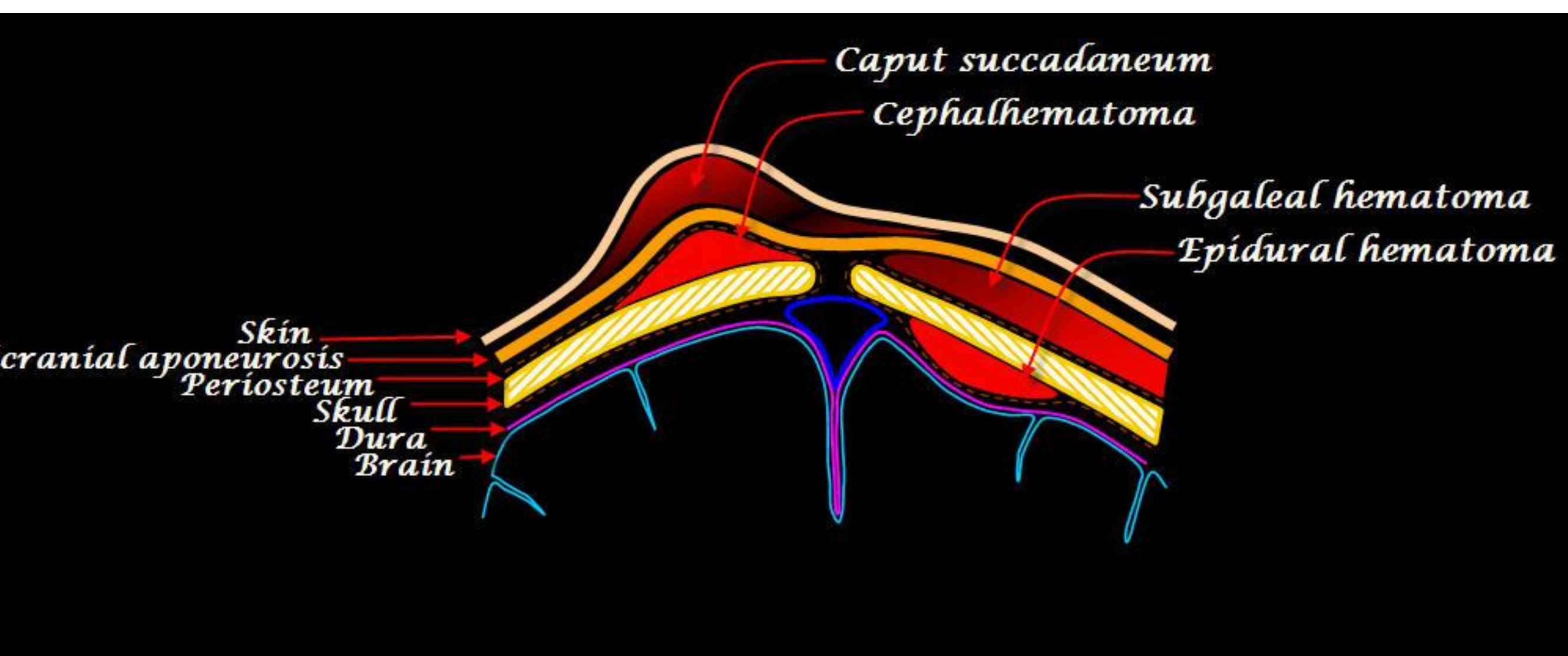
Je vais m'intéresser aux problématiques du nouveau-né :

- **La bosse zéro-sanguine et céphalématome**
- **Le torticolis**
- **Les lésions faites par le praticien comme les griffures ou les blessures lors de césariennes**
- **Le Muguet**
- **l'érythème fessier**
- **Coliques**
- **Les régurgitations RGO**





# La bosse séro-sanguine



Épanchement de plasma et sérum des le cuir chevelu au dessus du périoste contrairement au céphalhématome qui est situé sous le périoste.

Provoquée par des accouchements traumatiques manoeuvres obstétricales forceps ventouses

La BSS peut engendrer des douleurs au nouveau-né ce qui perturbe son réflexe de succion notamment pour l'allaitement.

En allopathie : nous prescrivons des antalgiques à type de paracetamol et l'expectative

## La réponse Homéopathique :

**Arnica Montana** Hématome sous cutané Sensation de contusion Aggravation par le moindre toucher, les secousses

**Bryonia** Epanchements Douleur en point fixe Aggravation par le moindre mouvement

**Kalium muriaticum** Epanchements peu abondants, œdèmes inflammatoires ou post-traumatiques Amélioration par les applications chaudes et sèches

**Ledum palustre** Tropisme pour les capillaires Hématomes violacés ou noirâtres, de résorption lente Douleurs contusives Amélioration par le froid



## Lésions ou plaies cutanée Lors de césariennes ou de manoeuvres obstétricales

- Blessure par scalpel lors de césarienne
- Griffures cutanées (...)
- Penser à désinfecter = le plus vieux antibiotique du monde est le lait maternel
- Vérifier que la plaie n'est pas besoin de points de suture ou de strip.
- Les compresses de lait maternel est une bonne initiative en 1ère intention
- Quelle thérapeutique homéopathique ?
- ***Staphysagria* 15 CH** coupure au scalpel
- ***Acidum Nitricum* 15 CH** Fissures cutanées

# LE MUGUET



## LE MUGUET

Infection des muqueuses de la bouche provoqué par un champignon microscopique (levure) *Candida Albicans*.

En allopathie : la réponse est un antifongique tel que FUNGIZONE

Hygiène des tétines : les désinfecter+++

Le sein : bien le nettoyer avant et après chaque tétée et vérifier que le mamelon ne soit pas porteur de *candida alb*.

## **La réponse homéopathique**

- ***Monilia albicans 15 CH*** Suite d'infection à *Candida albicans*

Médicament d'étiologie

- ***Borax*** Gingivites, stomatites à minima Dépôts blanchâtres adhérents, prédominant à la face interne des joues Refus de téter

- ***Mercurus*** Gingivite, stomatite avec tendance hémorragique Sialorrhée visqueuse, épaisse, fétide Langue mercurielle : flasque, étalée, crénelée muguet +++

# Erythème Fessier



## Erythème Fessier

### Définition

ou dermite du siège est p les enfants porteurs de couches

**Prévention :** soins de siège eau et savon bien rincer voire lettre en coche épaisse crème adaptée comme des crèmes à bas de calendula... bepanthene ou mitosyl

Mettre les fesses du bébé à l'air...

### Réponse Homéopathique

- **Chamomilla Vulgaris** Contexte de poussée dentaire Colère par hyperesthésie à la douleur Une joue rouge, l'autre pâle
- **Calcarea carbonica** Érythème fessier sec ou suintant endance pathologique du Type Sensible
- **medorrhinum** Érythème fessier volontiers suintant, malodorant Tendance pathologique du Type Sensible
- **Belladonna** Inflammation aiguë : Tuméfaction, douleur, rougeur et chaleur Peau humide, douleur cuisante, pulsatile Aggravation au moindre contact
- **Rhus toxicodendron** Vésicule à contenu liquide clair sur base érythémateuse Plages érythémateuses séparées d'intervalles de peau saine Prurit Amélioration par les applications chaudes
- **croton** Vésicules claires puis opalescentes sur fond érythémateux
- Évolution vers croûtes jaunâtres et ulcération Prurit intense, douloureux au grattage Localisation préférentielle : scrotum et siège
- **mezereum** Vésicules opalescentes, recouvertes de croûtes blanchâtres ou brunâtres Suintement brun-jaune caractéristique Prurit féroce, erratique



# Le Torticolis néo-natal (positionnel)

## Le torticolis du nouveau-né

Vient du latin tortum qui signifie cou tordu Touche les muscles sterno cleido mastoïdiens

En allopathie : seuls les traitements antalgiques classiques en association avec la kiné voire l'ostéopathie

## La réponse homéopathique

***Arnica montana*** Suite de traumatisme, étirement musculaire

***Cuprum metallicum*** Spasme musculaire, crampe, contracture

***Lachnanthes tinctoria* (sterno cleido mastoïdien)** Sensation de raideur ou contracture au niveau du SCM Aggravation par les mouvements du rachis cervical Latéralité gauche



LACHNANTHES  
TINCTORIA

---

# Troubles digestifs

---



# LES RÉGURGITATIONS RGO

## Les régurgitations ou RGO (Reflux Gastro-oesophagiens)

### Définition

Remontée du contenu gastrique (acide) dans l'oesophage due à l'immatunité du système digestif du nourrisson

Réponse allopathique :

Les traitements sont inutiles sauf en cas de RGO pathologique avec phmétric

En 1 ère intension mettre l bb en semi assis

Vers 18 mois le RGO s'arrête spontanément

### Réponse Homéopathique

- ***Calcalcae carbonica ostrearum*** intolérance au lait transpire qd il tète
- ***Magnésia carbonica*** intolérance au lait
- ***Robinia pseudo acacia*** Spasmes et reflux acide, gastralgies, pierre dans l'estomac pyrosis douloureux
- ***Antinum crudum*** Tube digestif brûlant salivation filante et abondante Eructations +/- vomissements enfant glouton
- ***Asa Foetida*** Pyrosis et vomissements acides, douloureux Aggravation la nuit
- ***Argentum Nitricum*** Gonflement épigastrique douloureux Eructations en salves et brûlures rétrosternales
- ***Iris versicolor*** Tube digestif brûlant Salivation filante et abondante Eructations +/- vomissements



# Amygdalus Persica (Pêcher Rosacea) et RGO

## Scoop d'A-S HUART

- Agit sur la muqueuse gastrique avec une sensibilité à l'acidité.
- Le tableau clinique associe
  - Vomissements régurgitations acides brûlants avec une intolérance gastrique au lait. C'est un remède
  - Langue propre sans enduit
  - Amélioration par le froid et le calme digestif,
  - Aggravation après le repas ou le lait

*C'est un remède de gastrite légère ou de reflux fonctionnel ou de reflux fonctionnel nourrisson souvent utilisé comme fond de trousse dans les 1ers troubles digestifs.*

### **Chez le nourrisson**

Amygdalus Persica en 5 ou 7 CH

3-5 granules dissoutes ds 5-10 ml d'eau administrée avt le repas  
2-3 fois par jour à adapter selon la fréquence et l'intensité  
Espacer dès amélioration



# Coliques du nouveau-né



## Coliques

### Définition

Due à l'immaturation du tractus digestif du nouveau-né : qui conduit à des pleurs incessants du nouveau-né

Allopathie et autres : antispasmodiques tels que spasfon et massage

### Réponse homéopathique

- **Colocynthis** Douleurs spasmodiques, aiguës, avec paroxysmes, à début et fin brusques. Amélioration par la chaleur, la pression forte et la flexion: l'enfant replie les jambes sur le ventre
- **Cuprum metallicum** Douleurs crampoïdes, hyperalgiques: l'enfant est recroquevillé, poings fermés
- **Nux Vomica** Spasmes digestifs se traduisant par des cris Enfant constipé avec irritabilité, colère ou reflux
- **Dioscorea** Même type de douleurs que Colocynthis Amélioration en extension : l'enfant essaie de se cambrer
- **Lycopodium** Colopathie flatulente précocement dès le début de la tétée et coliques aggravées entre 16 et 20 heures Ballonnement sous ombilical non soulagé par l'évacuation des gaz Faible appétit, vite rassasié
- **Carbonica Vegetalis** Distension gastrique post prandiale Améliorée par les éructations
- **Raphenus Niger** Ballonnement abdominal Douleurs améliorées par l'expulsion des gaz

# Conclusion

CHRISTEL PELON-CREAC'H





# En conclusion

- Lors de l'arrivée et de l'adaptation du nouveau-né à la vie aérienne : il doit faire face aux difficultés de sa naissance
- L'homeopathie est une médication facile à aborder en suites de couches
- Grâce à cette thérapeutique le bébé peut s'adapter à la vie plus facilement





GRAZIE MILLE ! MERCI  
!MARAHABA!

