

LES ALLERGIES

APPORT DE L'HOMÉOPATHIE



Charlotte Desjardins

Trésorière

Chic Marmande Tonneins
76 rue du Dr Courret
47200 MARMANDE

D'après la formation du
CEDH module allergie
2026

RAPPEL PHYSIOPATHOLOGIQUE

- Dérèglement du système immunitaire face aux allergènes
- Prédisposition génétique et exposition à la substance
- 2 types d'allergie:
 - Par médiation cellulaire(Lymphocytes T) qui est une réaction retardée: eczéma, asthme
 - Par médiation des immunoglobulines(IGE) qui est une réaction immédiate : rhino, urticaire

MEDICAMENTS D'ETIOLOGIE

- **POUMON HISTAMINE**

- En systématique en aigu ou en prévention
- Régule des mécanismes de la réaction allergique(histamine et autres comme sérotonine)

- **HISTAMINUM**

- En phase aigüe si libération importante d'histamine(urticaire)
- Régule des mécanismes

MEDICAMENTS D'ETIOLOGIE

- DILUTIONS D'ALLERGENES
 - Pollens
 - Blatta orientalis
 - Ambrosia
 - Dermatophagoïdes
 - Associés en systématique à **POUMON HISTAMINE**

MEDICAMENTS D'ETIOLOGIE

- APIS MELLIFICA

- Contient de l'histamine
- Action sur certains médiateurs de l'allergie
- Médicament du stade inflammatoire
 - Double voie d'action

Rappel: œdème rose rouge, apparition rapide, piquant brûlant, amélioré par le froid

ALLERGIES

RHINITES ALLERGIQUES

MEDICAMENTS D'ETIOLOGIE

- En systématique
 - **POUMON HISTAMINE 15 CH**
 - **HISTAMINUM 15 CH**
 - **APIS MELLIFICA** si réaction inflammatoire
- Associés aux dilutions d'allergènes selon origine
 - POLLENS
 - DERMATOPHAGOÏDES
 - ...

MEDICAMENTS DE SYMPTÔMES

- Sabadilla
- Euphrasia officinalis
- Sanguinaria canadensis
- Ammonium muriaticum
- Allium cepa
- Nux vomica
- Ambrosia
- Arundo donax
- Kalium iodatum
- Arsenicum iodatum

MEDICAMENTS DE SYMPTÔMES

RHINITES ALLERGIQUES

- IRRITANT

- Sanguinaria : écoulement brûlant abondant sans obstruction éternuements sécheresse intense et aggravé par l'odeur des fleurs
- Ammonium : écoulement aqueux corrosif avec obstruction nasale éternuements anosmie
- Allium cepa : écoulement irritant lèvres nez non obstructif éternuements larmoiement non irritant
- Ambrosia : non obstructif écoulement aqueux éternuements spasmodiques prurit paupières, larmoiement, toux dyspnée
- Kalium iodatum : écoulement abondant +++ sans obstruction douleur sinus frontaux avec constriction racine du nez
- Arsenicum iodatum : éternuements sécrétions aqueuses en aigu puis jaunes épaisses purulentes en chronique, asthme concomitant ou en alternance

- NON IRRITANT

- Sabadilla : obstruction nasale écoulement abondant éternuements prurit voile du palais sensibilité odeur des fleurs alternance brûlure
- Euphrasia : sans obstruction écoulement aqueux larmoiements très irritant voire corrosif
- Nux vomica : obstruction nasale nuit écoulement jour éternuements en salve au réveil amélioré par le grand air déclenché par clim courant d'air
- Arundo donax : écoulement aqueux éternuements prurit des narines et conduit auditif

MEDICAMENTS TYPE SENSIBLE RHINITES ALLERGIQUES

- SULFUR
- LYCOPODIUM
- NATRUM MURIATICUM
- ARSENICUM ALBUM

L'ASTHME

- PHYSIOPATOLOGIE
 - Inflammation des bronches
 - Bronchoconstriction
 - Production augmentée de mucus
- Pathologie chronique

L'ASTHME

- EN SYTEMATIQUE
 - POUMON HISTAMINE 15 CH
 - APIS MELLIFICA 15 CH
- Associés à des dilutions d'allergènes selon origine
 - Alternaria tenuis(moisissures)
 - Dermatophagoïdes (acariens)
 - Pollens
 - ...

L'ASTHME

MEDICAMENTS SYMPTÔMATIQUES

HYPERSECRETION DEBUTANTE

- 1- petites sécrétions
 - **BLATTA ORIENTALIS**
 - accumulation de mucosités bronchiques, sibilants,
 - asthme avec expectoration difficile
 - Allergie ou crise débutante
 - **KALIUM CARBONICUM**
 - crise d'asthme surtout entre 2h et 4h du matin
 - amélioration position assise le thorax incliné en avant les coudes sur les genoux
 - Sécrétions en petites masses grisâtres difficilement rejetées

HYPERSECRETION DOMINANTE

- 2- grosses sécrétions
 - **IPECA**
 - toux spasmodique avec suffocation,
 - état nauséeux
 - grande accumulation de mucus sibilants disséminés
 - hypersialorrhée langue propre
 - **ANTIMONIUM TARTARICUM**
 - Nombreux râles fin ou humides
 - Respiration difficile et bruyante
 - Expectoration difficile voire impossible
 - Abattement somnolence pâleur
 - BD facilite expectoration
 - HD tarit les sécrétions

L' ASTHME

MEDICAMENTS SYMPTÔMATIQUES

- HYPERSECRETION DOMINANTE

- SENECA

- Si antimonium tartaricum inefficace
 - Toux avec râles et sifflements diffus , dus à l'accumulation de mucus en grande quantité
 - Expectoration difficile

L'ASTHME

MEDICAMENTS SYMPTÔMATIQUES

SPASME ET OEDEME

- **ARSENICUM ALBUM**
 - Inflammation muqueuses respiratoires
 - Aggravation 1h/3h du matin
 - Malade agité anxieux
- **LACHESIS**
 - Sensation d'oppression suffocante au moment de l'endormissement et du réveil
 - Hypersensibilité à toute congestion, besoin d'air
 - Aggravation en période prémenstruelle et ménopause
- **CUPRUM METALLICUM**
 - Bronchospasmes dyspnée asthmatiforme
 - Toux quinteuse améliorée en buvant un peu d'eau froide

SPASME ET OEDEME

- **ARALIA RACEMOSA**
 - Toux déclenchée par la position allongée
 - Dyspnée asthmatiforme après un premier sommeil vers 23h
- **LOBELIA**
 - Spasme respiratoire avec sensation d'oppression
 - Absence de râles
- **SAMBUCUS NIGRA**
 - Dyspnée expiratoire avec quintes de toux rauque
 - Aggravation nocturne vers minuit
 - Obstruction nasale
 - Laryngite

L'ASTHME

URGENCE

- ETHYL SULFUR DICHLORATUM 15 CH
 - Tableau de détresse respiratoire aigüe
 - Toux quinteuse émétiante avec brûlures rétro sternale irradiant aux côtes
 - Expectoration de mucus abondant
 - Dyspnée avec cyanose lèvres nez extrémités
 - Battements des ailes du nez

LES LUCITES

Dans un contexte allergique **POUMON HISTAMINE** ou **HISTAMINUM**

BELLADONNA: erythème avec éruption scarlatiniforme très pruriant, pas d'œdème

APIS MELLIFICA: aspect urticaire œdème rosé

URTICA URENS: œdème pâle brûlant piquant avec prurit intolérable aggravé par froid et toucher

MURIATICUM ACIDUM(lucite estivale) erythème avec éruption de minuscules papulo vesicules pruriantes et brûlantes

HYPERICUM PERFORATUM: hypersensibilisation ex millepertuis

LES URTICAIRES

- SYSTEMATIQUE
 - Poumon histamine ou histaminum
- SELON L'ASPECT
 - BELLADONNA
 - APIS MELLIFICA
 - URTICA URENS
- Traitement de fond selon le terrain sensible

LES ECZEMAS

- Les dermatites atopiques
- Les eczémas de contact
- Autres dermatoses
 - Dermites séborrhéiques (fongique mais syndrome d'allergie)
 - Dishydroses
 - Prurigo strophulus(plaques com piquêre d'insecte)
 - Se divisent en 5 stades

LES ECZEMAS

- LES 5 STADES

- ERYTHEMATEUX

- APIS MELLIFICA: aspect d'urticaire ,amélioré par le froid
 - BELLADONNA: érythème avec éruption scarlatiniforme très pruriant
 - URTICA URENS: aspect oedemateux pâle piquant prurit intolérable

LES ECZEMAS

- LES 5 STADES

- VESICULEUX

- RHUS TOX: ds dishydropse
 - soit aspect érythémateux peau de léopard
 - Soit aspect vésiculeux (petite vésicule à liquide clair sur base érythémateuse)
 - Prurit + par chaud
 - MEZEREUM: ds dishydropse; vésicules com rhus tox mais contenu opaque , jaunâtre purulent
 - ANAGALLIS ARVENSIS: ds dishydropse; petites vésicules groupées palmoplantaires prurit violent
 - CANTHARIS: bulles/phlyctènes sur peau saine (ds prurigo)
 - ANTIMONIUM CRUDUM: éruptions vésiculeuses ou pustuleuses d'aspect impétigineux au niveau visage et autour de la bouche
 - CROTON TIGLIUM: vésicules confluentes très prurigineuses et douloureuses, niveau parties génitales
 - PETROLEUM: aspect peau sale, vésicules suintantes d'un liquide aqueux irritant entraînant un prurit, aggravé par le froid et l'hiver avec fissurations, + été et par chaleur

LES ECZEMAS

- LES 5 STADES

- SUINTANT

- **MEZEREUM**: croûtes blanche/brune sur ulcération produisant pus jaune épais, prurit intense; dos des mains, face, cuir chevelu
 - **ANTIMONIUM CRUDUM**: lésions vésiculo pustuleuses évoluant en croûtes niveau visage et cuir chevelu; bb glouton, vésicules d'âge différent, ds la dermite séborrhéique ou surinfection eczéma
 - **GRAPHITES**: suintement épais visqueux qui sèche et évolue en croûtes jaune clair (miel) pouvant saigner, prurit + par le froid; sillon rétro auriculaire, paupière, cuir chevelu, péribucal, organes génitaux
 - **VIOLA TRICOLOR**: suintant et croûteux du cuir chevelu, dermite séborrhéique, prurit intense la nuit

LES ECZEMAS

- LES 5 STADES

- SQUAMEUX

- **ARSENICUM ALBUM**: 3 caractéristiques: desquamation(fine farine)
aspect « peau d'éléphant » sèche ridée épaissie
œdème blanc

Sensation de brûlure + par chaleur

- **ARSENICUM IODATUM**: aspect lichénifié=desquamation de fines squames de 1mm, peau finement striée , prurit + par froid
 - **NATRUM SULFURICUM**: squames larges et fines jaunes blanchâtres translucides sur épiderme rouge brillant com si humide
 - **BERBERIS VULGARIS**: base vésiculo bulleuse sur peau saine , guérison centrifuge, aspect rond

LES ECZEMAS

- LES 5 STADES

- FISSURAIRE

- NITRICUM ACIDUM: fissures à bord nets , fond rouge, douleur piquante
 - GRAPHITES : fissures des plis avec suintement épais visqueux(miel)
 - PETROLEUM: aspect peau sale, liquide aqueux irritant, prurit ...

ALLERGIE SYNTHÈSE

- LES TYPES SENSIBLES

- SULFUR: toutes les dermatites
- LYCOPODIUM: eczéma
- NATRUM MURIATICUM: lucite eczéma
- PSORINUM: eczéma
- CALCAREA CARBONICA : dermatose nourrisson
- ARSENICUM ALBUM: eczéma
- TUBERCULINUM: eczéma
- SEPIA: dermatite atopique
 - Tous ces TS sont sujets à l'asthme, tous ont tendance aux rhinites allergiques sauf calcarea et sepia

LES ALLERGIES PETIT +

- QUELQUES COMPOSES
 - ALLIUM CEPA(médicaments de symptômes)
 - RHINALLERGY(médicaments de symptômes + histaminum)
 - PRELINIUM(médicaments d'étiologie + pollens)
 - MEDICAMENTS
 - ANAGALIS : plante aux vertus antifongique et antivirales; caractérisées par éruptions érythémateuses vésiculaires groupées avec prurit violent niveau mains et doigts
 - ETHYL SULFUR : gaz moutarde, reproduit œdème aigu du poumon ou état de mal respiratoire
 - ARALIA RACEMOSA: salsepareille, syndrome inflammatoire avec spasmes , rhinite déclenchée allongée par courant d'air

LES ALLERGIES PETIT+

- **MEDICAMENTS ET HORAIRES**

- Le matin au réveil: lachesis
- Entre 9h et 11h du matin: natrum mur
- En fin de matinée: sulfur
- Après le repas, le matin au réveil: nux vomica
- De 17h jusqu'au soir : lycopodium
- Au crépuscule : phosphorus
- Au coucher : aralia racemosa
- En se couchant et après minuit : drosera
- À minuit et après: sambucus
- Entre 1h et 3h du matin : arsenicum
- Entre 2h et 4h du matin: kalium carb