Prise en charge homéopathique des victimes de violences sexuelles

Anne Sophie HUART
Sage-femme homéopathe

Définitions

La loi distingue 2 catégories de violences sexuelles

le viol :

Tout acte de pénétration sexuelle de quelque nature qu'il soit, commis sur la personne d'autrui par violence, contrainte, menace ou surprise.
La pénétration est vaginale, anale ou orale, elle est imposée par la contrainte physique ou psychologique. Il peut s'agir d'un objet quelconque dans un orifice sexuel ou d'une pénétration d'un objet sexuel dans un orifice quelconque.

Les agressions sexuelles :

Attouchements illicites ou impudiques exercés avec ou sans violence sur une personne non consentante ou ne pouvant y consentir, en public ou non et susceptibles d'offenser la pudeur de cette personne.

Une bombe à fragmentation

La violence sexuelle est avant tout un traumatisme corporel et sensoriel

Mécanismes physiopathologiques

- Mémoire traumatique :
  - sidération
  - dissociation
  - amnésie post traumatique

- Syndrome de stress pst traumatique :
  - intrusions (flash-backs, paniques, insomnies)
  - évitements (anticipation anxieuse, contrôle, repli sur soi)
  - hyperstimulation (instabilité, irritabilité, agressivité)

Conséquences psychologiques

- Anxiété, dépression, irritabilité
- Diminution de l'estime de soi
- fugues
- Difficultés scolaires ou professionnelles
- Troubles du sommeil
- Troubles du comportement alimentaire
- Comportement sexuel à risque
- Addictions (tabac, alcool, drogue)
- Automutilations
- Suicides
- Maladies psychiatriques

Conséquences gynécologiques

- Lésions traumatiques vaginales (valeur médico-légale)
- Grossesse (adolescentes)
- Douleurs pelviennes chroniques
- Dysménorrhées
- Dyspareunie
- Syndrome prémenstruel
- Vaginites, MST
- Fibromes utérins
- Endométriose
- Infertilité

Autres conséquences somatiques

- troubles gastro-intestinaux
- troubles musculo-articulaires
- troubles neurologiques
- troubles métaboliques
- troubles cardio-vasculaires
- troubles inflammatoires
- cancers

L'homéopathie : une thérapeutique parmi d'autres

Pendant un parcours de réparation, les médicaments homéopathiques ne peuvent être prescrits seuls.
Ils accompagnent d'autres thérapeutiques (somatothérapie, psychothérapie, ostéopathie, EMDR…).
Ils peuvent bien-sûr être associés à des médicaments allopathiques avec lesquels ils n'entrent pas en concurrence.

Prise en charge immédiate

ARNICA
Suite de choc violent
Médicament du psycho traumatisme

OPIUM
Suite de grande frayeur
Torpeur profonde avec une sensation d'effroi

ACONITUM
Prendre en charge les attaques de panique
Sensation de mort imminente

Traiter la peur

GELSEMIUM

Anticipation anxieuse avec inhibition somato-psychique

Suite de choc émotionnel intense avec sidération

ARGENTUM NITRICUM

Anticipation anxieuse qui agite

Appréhension de l'avenir proche, précipitation

Phobies diverses

ARSENICUM ALBUM

Anxiété majeure avec alternance d'agitation anxieuse et d'abattement

Tocs qui calment l'anxiété, crainte de la mort

Traiter la colère

NUX VOMICA

Colère extériorisée
Irritabilité, impatience, insomnie
Intoxications diverses (alcool, tabac, médicaments)
Hypersensibilité et hyper-réactivité

STAPHYSAGRIA

Colère rentrée
Humiliation, vexation, chagrin longtemps contenus
Susceptibilité, sentiment d'injustice
Somatisation génito-urinaire, digestive et cutanée
Le corps parle puisque les mots ne peuvent être dits

Traiter la douleur

IGNATIA

Hypersensibilité

Somatisation spasmodique paradoxale

Amélioration à la distraction

COLOCYNTHIS

Douleurs violentes crampoïdes

Amélioration par la pression forte, pliée en 2

Aggravation par la colère

CHAMOMILLA

Hypersensibilité à la douleur qui rend agressif

Aggravation à la colère et amélioration par le mouvement passif

Types sensibles

SEPIA

Recherche la solitude car la consolation l'aggrave
Repli sur soi, pleurs solitaires
Troubles du sommeil
Se réfugie dans le sport ou la lecture
Indifférence affective qui cache une dépression réactionnelle

NATRUM MURIATICUM

Alternance d'irritabilité et de repli sur soi
Verbalise peu
Privilégie une relation unique aux relations multiples superficielles
Fatigue et dysmorphophobie
Troubles du comportement alimentaire

Merci pour votre attention