

# L'homéopathie dans le Post-Partum

Présentation SHSFF , Laurence TOURNIER-GILLIOT, Juin 2025

# Le Post-partum

- ▶ Période qui suit l'accouchement jusqu'aux premières règles, appelée aussi les suites de couches;
- ▶ Bouleversement physique
- ▶ Remaniement psychique et familial



# Médicaments de première intention

- **Arnica montana 15/30 CH**, 1 dose 2h après l'accouchement
  - choc physique et psychique
  - contusions, fatigue musculaire, courbatures
  - réparation tissulaire et prévention des hématomes
  
- **Staphysagria** ,
  - **7 CH**, 3gr 3fs/j; suite de plaie par instrument tranchant, épisiotomie, césarienne
  - phase précoce de cicatrisation, >douleurs post chirurgicales
  - **15 CH**, 1dose/sem ou 3gr/j ; sentiment d'injustice, d'humiliation, chagrin, colère rentrée, rumination

# L'involution utérine

Petit rappel : J1 : 1 à 2 travers de doigt sous ombilical

J7 : 1 travers de doigt sus-pubien

J10 : pelvien, col cylindrique tonique +/- fermé

## Situation d'urgence en plus du ttt allopathique

➤ CAULOPHYLLUM 5CH : 3gr toutes les 15mn, puis ESA

-atonie utérine, utérus peu réactif, col rigide

-frilosité

# Les lochies

Petit rappel : J0/J3: sanglantes et abondantes, puis sérosanglantes

J8 : tarissement progressif, persistent parfois 2/3 semaines

Sang rouge

➤ Phosphorus 15CH, 1 dose, 3j de suite

-sang rouge fluide

➤ Millefolium 5CH, 3gr /h si besoin

-sang rouge fluide , brillant

➤ Sabina 5CH, 3gr /h si besoin

-sang rouge vif, caillots, douleurs lombo-sacrées

# Les lochies

Petit rappel : J0/J3: sanglantes et abondantes, puis sérosanglantes

J8 : tarissement progressif, persistent parfois 2/3 semaines

## Sang noir

► Secale Cornatum 5CH, cf Méthergin, 3gr 3fs/j

-sang noir de mauvaise odeur

-sensations de spasmes expulsifs

-se découvre bien que frileuse

## Lochies malodorantes

► Pyrogénium 9CH : penser au PV, 3gr 3fs/j

-Med des états septiques, dans tous les cas d'accouchements difficiles travail long, hyperthermie

# Les tranchées, en première intention

- ▶ **Caulophyllum 9 CH** : 3 gr / douleurs
  - Douleurs qui rappellent les CU de l'accouchement ou des règles douloureuses .
  - < par la sécrétion d'ocytocine pendant les tétées
- + **Colocynthis 7 CH** : 3 gr / douleurs
  - Douleurs violentes, crampoïdes
  - > la pression forte et penchée en avant
- ▶ **Magnésia phosphorica 7CH** 3gr/douleurs
  - douleurs crampoïdes début et fin brusque, agitation
  - > pliées en 2, par la chaleur ,la pression
  - < la nuit

# Les tranchées, si très douloureuses

- Cuprum metallicum 7CH, 3gr/douleurs

- douleurs crampoïdes

- <la nuit

- >en buvant froid

- Viburnum opulus 7CH : 3gr:douleurs

- crampes abdominales brusques, irradiant du coccyx vers le ventre et les cuisses

- PGF2 15CH :

- tranchées réfractaires ,particulièrement violentes et prolongées

# La cicatrisation, Douleurs périnéales

- Arnica montana 9CH + Staphysagria 7CH : 3gr de chq 3fs/j
- Calendula TM, en application locale, bien toléré malgré l'alcool. Laisser flacon ouvert , l'alcool s'évapore un peu!
- Apis Mellifica , 9/15 CH, 3gr,ttes les 15mn, ESA
  - œdème, douleur piquante
  - > froid local
- Belladonna 9CH, 3gr 3fs/ j
  - inflammation locale, « Rougeur, chaleur, douleur, Tumeur »
- Nitricum acidum 7CH, 3gr 3fs/j
  - éraillures vaginales ou vulvaires
  - douleur aigue, piquante sensation d'écharde

# Rétention, Incontinence urinaire

➤ Apis mellifica 30CH : 3 gr ttes les 15 mn ESA

-œdème urétral post sondage

➤ Causticum 15 CH, 3gr 3fs/j; ou 1 dose ap césarienne au retrait de la sonde

-suite de sondage, perte de sensibilité du passage de l'urine

➤ Gelsémium sempervirens 7 CH : 3gr 3fs/j

-parésie vésicale sphincter fermé, inhibition musculaire

➤ Opium 15/30CH

-perte de sensibilité de la vessie

-après AG pour éliminer produits de l'anesthésie, aide à la reprise mictionnelle et transit

# Incontinence anale, constipation, Hémorroïdes

## ❖ INCONTINENCE ANALE, CONSTIPATION:

- Les mêmes médicaments que précédemment : Arnica, Gelsémium , Apis, Causticum , Opium
- Raphanus niger 5CH :  
-rétention de gaz, météorisme

# Incontinence anale, constipation, Hémorroïdes

## ❖ HEMORROIDES, FISSURES ANALES :

➤ Aesculus composé (Aesculus hippocastanum 4CH+Hamamélis 4CH+Hydrastis canadensis 4CH+Viburnum prunifolium 4CH)

➤ Collinsonia canadensis 5CH 3gr 2fs/j

-hémorroïdes + constipations « que du bonheur! »

➤ Nitricum acidum 7CH: 3gr 3fs/j

➤ Paeonia officinalis 5CH :3gr 3fs/j

-hémorroïdes ,fissures, ulcération de l'anus, suintement

-<pdt et ap chq selles

# Troubles veineux

- ▶ Hamamélis composé : (Hamamélis virginiana 3CH, Anémone pulsatilla 3CH, Echinacéa angustifolia 3CH, Acide fluoricum 3CH, Viburnum prunifolium 3CH, Tussilago farfara 3CH, Corylus avellana 3CH, Aesculus hippocastanum 3DH )
- ▶ Sépia, Pulsatilla... ttt de terrain
- ▶ Veine 8Dh, en drainage....

# Asthénie, anémie

- Arnica 9CH ,
  - permet récupération rapide de la fatigue dans les 24h ap l'acct
- China rubra 9CH, 3gr 2fs/j
  - fatigue suite de perte liquidienne
  - céphalées, hTA, Frilosité (acct ; allait)
- Kalium phosphoricum 15 CH, 3gr 2fs/j
  - asthénie, troubles mémoire, céphalées
  - alternance épuisement cérébral/hypertonie avec irritabilité
- Phosphoricum acidum 15 CH , 3gr/j
  - Épuisement physique et psychique, indifférence générale avec refus de parler , de répondre, dépression réactionnelle
  - Somnolence le jour, insomnie la nuit
  - chute des cheveux (en échelle)

# Asthénie, anémie

▶ Ferrum metallicum 7 CH : 3gr 2fs/ jour

-anémie avérée,

-aide à fixer le fer

➤ Rexorubia :1 à 2 cc /j

➤ -mélange de sels calcaires entre autres

➤ -reminéralisant

➤ -fatigue et prévention de la fatigue des femmes allaitantes

# La douleur dorsales, lombosacrées, coccygiennes

## ❖ LOMBALGIES :

➤ :Kalium carb/Rhus tox/Ruta graveolens/Hélonias, Nux vomica/Sépia

## ❖ NEVRALGIES LOMBOSCIATIQUES:

➤ Hypericum perforatum 15 CH, suite de trauma neurologique, 3gr/j

-douleur en éclair, « décharge électrique », des terminaisons nerveuses

-piqûre profonde par objet pointu surtout si a saigné; suite de péridurale

➤ Rhus tox/Ruta Gr

## ❖ COCCYGIENNES :

➤ Cantharis 7CH : 3gr 2fs/j

-douleur lancinante, déchirante

➤ Bellis perennis 5CH : 3gr 2fs/j

-douleurs lombo-sacro-coccygiennes

# Céphalées post péri-durale

➤ Apis mellifica 9CH : 3gr ttes les 15mn, action brève ESA

-inflammation méningée avec aura

-céphalées battantes

-incoordination ,maladresse

- > applications froides

➤ Natrum sulfuricum 15 CH : 3gr 2fs/j

-brèche méningée

# Le Baby blues/La dépression du PP

- ▶ Sépia
- ▶ Pulsatilla
- ▶ Natrum muriaticum
- ▶ Nux vomica
- ▶ Ignatia
- ▶ Kalium Phosphoricum

Merci

de votre attention !