

ALLAITEMENT ET HOMEOPATHIE

AIDE
COMPLICATIONS
SEVRAGE

AIDE A L'ALLAITEMENT

○ Préparation à l'allaitement

- À partir du 9^e mois
 - CHINA RUBRA 9CH (prévention des pertes liquidiennes)
 - 1 dose de chaque par semaine
- Après la délivrance
 - ARNICA 15 CH
 - 1 dose puis renouveler à 48h
 - Osteocynesine : composé pour tous les calcaires

AIDE A L'ALLAITEMENT

- ◉ Stimulation: 3 granules de chaque à chaque tétée
 - RICINUS COMMUNIS 4/5 CH (inhibition dopamine)
 - URTICA URENS 4/5 CH (périodicité, action sur serotonine)
 - MILLEFOLIUM 4/5 CH
 - AGNUS CASTUS 5CH(action hypophysaire, antiE)
 - Remèdes fidèles
- ◉ Gérer et réguler
 - PHYTOLACCA médicament central(4ch régule et diminue/9ch stimule/15ch relance) action sur glande mammaire, congestion, tension mammaire
 - Prolactine 5 ch au moment des fluctuations basses

AIDE A L'ALLAITEMENT

- **Insuffisance: 3 granules 4 à 6*/jour**
 - **DOPAMINE 15 CH**
 - Si insuffisance dès le début de la lactation
 - **Intérêt chez femme obèse ou diabétique** dont la ML peut présenter un retard
 - **LAC DEFLORATUM 4CH (remède fidèle)**
 - Lait insuffisant, absent, seins peu développés
 - **ASA FOETIDA 5 CH (stimule péristaltisme)**
 - Raréfaction 10è jour, femme hypersensible
 - **ALFALFA 6 DH (apporte sels minéraux)**
 - **AGNUS CASTUS 5CH (qd absence ML)**

AIDE A L'ALLAITEMENT

○ Selon typologie

- CALCAREA CARBONICA 15 CH
 - Femme forte épuisée, seins volumineux
- NATRUM MURIATICUM 15 CH
 - Asthénie importante, lait peu nourrissant
- IGNATIA 15 CH
 - Anxiété, suite d'émotion
- PHOSPHORICUM ACIDUM 15 CH
 - épuisement

AIDE A L'ALLAITEMENT

○ Reflexe d'éjection

- trop fort (3 granules avant chaque tétée)
 - Ricinus 15 ch (action biofeedback sur l'hypothalamus)
 - Arnica 9 ch (médicament capillaire, dose à renouveler 1*/sem)
 - Secale cornutum 5 ch (crampe d'origine artérielle)
- Trop faible
 - Arnica 9 ch sur qualité des canaux , médicament de capillaires
 - Pulsatilla 5 ch phénomène pulsatile intermittent, coup de pouce hormonal

AIDE A L'ALLAITEMENT

⊙ Hypogalactie

- Ricinus 5ch
- Humulus lupulus 5 ch(stimule prolactine et seins)
- Mamelline 5 ch(pb de quantité)
- Phytolacca 5/7ch
- Conium 5 ch(atrophié dur ombiliqué)
- Aconit 15 ch (angoisse)
- Opium (si morphinique) dose 30ch à répéter

AIDE A L'ALLAITEMENT

⊙ Seins hypotrophiques

- Lycopodium 15 ch(manque de confiance, désagréable, émotive)
- Secale cornutum 9 ch (veines apparentes, seins mal irrigués)

⊙ Lactation profuse et épuisante

- Calcareo carbonica 15 ch pour réguler (image nourrice qui regorge de lait)
- Natrum muriaticum 15 ch lait salé enfant déshydraté(rare , en miroir)

DOULEURS DE L'ALLAITEMENT

⊙ LA MONTEE LAITEUSE

- Apis mellifica 15 ch (chauds, soulagés par froid, oedèmes) prise répétée ++
- Bryonia 9 ch (durs, + par pression)

⊙ SEINS / MAMELONS

- Croton tiglium 9 ch (mamelon rouge tiré en arrière, prurit)
- Phytolacca 9ch (irradiant dans l'autre sein)

⊙ DOULEURS DORSALES

- Chamomilla 15 ch (crampes dos, abdomen, utérus)
- Natrum muriaticum 15 ch (sensation de faiblesse entre les épaules)

⊙ CREVASSES (associer pommade) réévaluer à 48h

- Nitricum acidum 9 ch (fissures douloureuses qui saignent)
- Graphites 15 ch (fissures non douloureuses, suintantes)

PATHOLOGIES DE L'ALLAITEMENT

◉ ENGORGEMENT MAMMAIRE

- APIS MELLIFICA 15 CH
- BRYONIA 9 CH
- BELLADONNA 9 CH (rouge chaud pulsatile)
- PHYTOLACCA 9 CH (locale, alvéolite)

◉ MASTITE (zone rouge chaude, svt unilatérale +/- crampes, fièvre, courbatures)

○ Inflammatoire

BELLADONNA 9 CH 3 à 5gr /h 1/2 journée

(RANA)BUFO 5 CH 5gr*4 tant que congestion +/- adénopathie

- PHYTOLACCA 9 CH
- LACHESIS 9 CH 5 gr 3*/jour si battement
- LAC CANINUM 15 ch : alternance des seins, biofeedback de la prolactine (en cplt ricinus , lait chienne à 15j mise bas), nerveuse hypersensible, manque de confiance

PATHOLOGIES DE L'ALLAITEMENT

- MASTITE Infectieuse

PYROGENIUM 9 CH 5 gr 2*/jour pdt 8 jours

Risque d'évolution vers l'abcès

- HEPAR SULFUR 15 CH (hyperesthésie, douleur écharde, suppuration)

- En échelle 9/12/15CH + ATB

- 9ch 5gr 4 à 6*/jour si abcès se précise pr préparer chirurgie 4ch , si tarissement poursuivre 15 ch et pr drainer

- Finir en 30 ch après drainage 1dose/sem 1 mois

- ATB si inflammation des canaux, rétention du lait, adénopathie satellite

PATHOLOGIES DU SEIN

⊙ Canal lactifère bouché

- Habituellement unipore unilatéral
 - Calendula 9ch (cicatrisant, antiseptique)
 - Lécithinum 4ch (rend le lait + liquide et + abondant, casse le bouchon)
 - Belladonna 9 ch 5gr/h 1/2j

⊙ Vasospasme du mamelon

- Mamelon devient blanc/violet
 - Secale cornutum 4ch (pr mvaie irrigation) à la demande
 - Arnica 9ch (améliore les vx sgs)

ABLACTATION

⦿ Protocole

- RICINUS 30 CH pr blocage J0(dès la délivrance) J1 J2 J3
- LAC CANINUM 30 CH à partir de J4 ou RICINUS 30 CH 5 gr par jour 10 jours
- +/- PHYTOLACCA 5 CH 5 gr 3 à 4*/jour si sensations granulomes
- +ARNICA 9 CH 5 gr 2*/jour 1 semaine
- APIS / BRYONIA si symptômes

AIDE AU SEVRAGE

- Pour un sevrage en douceur
 - PULSATILLA 15 CH 1 dose ou 10 granules /3 jours (hypersensible dépressive)
 - PHYTOLACCA 9 CH si douleur

remarque

PHYTOLLACA <4 dh stoppe /4dh sevrage en douceur/7 ch régularise/15ch relance